

Alimentazione in gravidanza

INCONTRO DI
EDUCAZIONE
ALIMENTARE

**NON MANGIARE PER
DUE, MA DUE VOLTE
MEGLIO!**



DOTT.SSA MARGHERITA NACAMULI
BIOLOGA NUTRIZIONISTA



Programma

- **PERCHE' OCCUPARSENE?**
- **L'AUMENTO DI PESO**
- **COME CAMBIANO I FABBISOGNI DI ENERGIA E NUTRIENTI**
- **COSA EVITARE E COSA GESTIRE DIVERSAMENTE IN GRAVIDANZA**
- **CONSIGLI PER ALCUNI DISTURBI DELLA GRAVIDANZA**

DOTT.SSA MARGHERITA NACAMULI
BIOLOGA NUTRIZIONISTA

