



Margherita Nacamuli

Nata il 4/7/1995 a Torino

margherita.nacamuli@gmail.com

www.linkedin.com/in/margherita-nacamuli

FORMAZIONE

23 luglio 2021
Italia

Iscrizione all'Albo dei Biologi, sez. A, n. AA_090070

Luglio 2021
Italia, Milano

Esame di abilitazione alla professione di Biologo
Università degli Studi di Milano

Dicembre 2020
Italia

Conseguimento 24 CFU in materie didattiche, antropologiche e psico-pedagogiche
Università degli Studi eCampus

2018 – 2020
Italia, Milano

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana
Università degli Studi di Milano

2015 – 2018
Svizzera, Losanna

Laurea triennale in Biologia
Université de Lausanne

2015
Svizzera, Losanna

Anno propedeutico in "Life Sciences", EPFL
École polytechnique fédérale de Lausanne

2009 – 2014
Italia, Torino

Liceo Scientifico
Liceo Scientifico Statale "Piero Gobetti"

Settembre – dicembre 2012
Canada (Ontario)

Exchange student
Saint Thomas High School

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Settembre – novembre 2018
Morges, Svizzera

Laboratoire d'oenologie Marcelin
Assistente di laboratorio

- Preparazione di campioni di vino e uva
- Monitoraggio della maturazione dell'uva.
- Analisi di base del vino e dell'uva.
- Scrittura di rapporti d'analisi.

Marzo – luglio 2020
Milano, Italia

Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS
Tirocinio

- Elaborazione di un progetto di tesi sperimentale sulla base dei dati del progetto NASCITA (coordinato dal Laboratorio per la Salute Materno Infantile, Dipartimento di Salute Pubblica).
Titolo della tesi: "Nutrizione e crescita nei primi sei mesi di vita: un'analisi dei dati della coorte Nascita".

Aprile – maggio 2021
Verona, Italia

TRADE S.p.A
Promoter esperta in nutrizione

- Presentazione, in diverse farmacie, di integratori alimentari del brand Pure Encapsulations

Ottobre 2021 – marzo 2022
Verona, Italia

SODEXO
Supervisore operativo del servizio di ristorazione

- Verifica della corretta applicazione delle norme HACCP nei refettori scolastici
- Redazione di menù per diete speciali

Febbraio 2022 – oggi
Verona, Italia

Libera professione – Biologa Nutrizionista

COMPETENZE E LINGUE

<ul style="list-style-type: none">• Lavoro in gruppo• Comunicazione• Analisi di dati• Competenze di laboratorio	<ul style="list-style-type: none">• Italiano: madrelingua• Inglese: livello C1 (IELTS, Certificate in Advanced English)• Francese: livello C1/C2	Software: Word, Excel, PowerPoint
--	---	---

Corsi di formazione

- 23° Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana (2021) – Scuola di Nutrizione Salernitana
- Gestione ambulatoriale del paziente con alimentazione vegetale (2022) - Plant Based Clinic
- Alimentazione nella terza età (2022) – SNUT
- Stigma del peso e obesità (2022) - SNUT
- Insegnare il cibo a bambini e ragazzi (2023) – SNUT

Altro

- Ideazione di un **progetto di educazione alimentare per le scuole primarie** chiamato “*MerendiAmo insieme*”, svolto presso la Scuola Primaria di Vigasio (VR).
- Ideazione di **incontri di educazione alimentare per i genitori delle scuole dell’infanzia e per le neomamme** (tema svezzamento, alimentazione in gravidanza e allattamento).
- **Attività di docenza per la promozione della salute nelle aziende** (corso “Alimentazione e stili di vita”).

- Buone capacità di comunicazione, anche in inglese e in francese, acquisite attraverso le esperienze all'estero e gli studi universitari in entrambe le lingue.
- Membro di un gruppo Scout per sette anni: partecipazione a numerose attività di volontariato (dalle attività manuali all'organizzazione di giochi ed eventi per bambini), vita di comunità, comunicazione e mettersi in gioco.

Pubblicazioni

- Margherita Nacamuli, Antonio Clavenna, Monica Ferraroni, Maurizio Bonati (2021). La nutrizione nei primi sei mesi di vita: un'analisi dei dati della coorte NASCITA. R&P 2021; 37: 00-00